

Kanjertraining uitleg van groep 7A

We hebben op de piethein een werkboek van de kanjertraining en ik ga vertellen wat er in het boek staat. Er staat in het werkboek meestal samenwerkings opdrachten bijvoorbeeld, een interview met elkaar dan vraag je bijvoorbeeld wat vind je leuk aan jezelf? Of wat vind je niet leuk aan jezelf? En dan moet je daar allebei antwoord opgeven. het volgende voorbeeld is bijvoorbeeld. Wie vertrouw je dan moet je die namen opschrijven. en de vraag, als ik hulp nodig heb op school ga ik naar diegene en moet je zijn naam opschrijven. Of je hebt opdrachten dat je voor de klas met iemand moet doen een soort toneelstukje bijvoorbeeld: dan ziet iemand te lezen en gaat de ander je afleiden en moet je proberen geen antwoord te geven en gewoon verder te lezen.



De kleuren van de petten.

De witte pet betekent: je kan diegene vertrouwen en diegene is aardig.

De zwarte pet betekent: je speelt de baas en doet niet aardig.

De rode pet betekent: je loopt met veel mensen mee en je lacht mensen uit.

De gele pet betekent: je voelt je buitengesloten en je voelt je verdrietig.

De witte pet met de rode kant betekent: je bent soms betrouwbaar maar loopt soms met anderen mee.

De rode pet met de zwarte kant betekent: je lacht mensen uit en je speelt de baas.

Welke kleur pet ben jij?





Groep 7B

Kanjertraining petjes

geel	rood	zwart	wit
			

De kanjertraining petjes zijn petjes voor het gedrag dat we hebben in de klas. We hebben vier petjes zoals je hier kunt zien. De gele pet staat voor zelig doen en een beetje je aanstellen.

Rood betekent dat je uitlacht (en dat je meeloopt bij pesten). Zwart betekent dat je altijd de baas speelt en dat je kattig bent. Wit betekent dat je een kanjer bent en je bent te vertrouwen. We hebben ook nog gemengde petjes je hebt bijvoorbeeld wit met geel dan ben je bescheiden, wit met rood dan heb je veel humor, zwart met wit dan kun je goed de leiding op je nemen en als je alle petjes bij elkaar bent ben je alles gemengd dan ben je bescheiden, je kan goed leiden en je hebt humor. Als u nog meer wilt weten over de kanjertraining petjes kunt u deze website bekijken [klik hier](#). Geschreven door : Yenna en Mickie

Gebaren Memoryspekanjertraining
Ana en Britt

Bij kanjertraining hebben we gebaren memoryspel gedaan. Zo gaat het: Twee kinderen gaan naar de gang en de andere

kinderen maken tweetallen. Je moet wel tweetallen maken waarvan de kinderen die op de gang staan dat niet verwachten. Met de tweetallen bedenk je een beweging of gebarentaal. Als iedereen dat heeft, haalt iemand de twee kinderen van de gang en gaan dezelfde bewegingen / gebarentalen zoeken. Zo gaat het door totdat al de tweetallen zijn gevonden. Zo leer je goed samenwerken

kanjertraining oefening motor/benzine

Gemaakt door Nathan en Kees uit 7b Obs piet hein

Motortje en benzine

Bij motortje en benzine hebben we gedaan dat je iedereen moest storen en de kinderen niet benzine mochten geven (lachen). Dus je mocht grapjes maken en hard praten. Ik heb het ook gedaan en ik vond het erg leuk en grappig. En het doel was van deze opdracht was dat je bij je werk moest blijven en het was ook nog een concentratietraining. Maar bij een kind uit onze klas moest bijna iedereen lachen. Dus GEEF NOOIT IEMAND BENZINE :)



motor & benzine oefening groep 7B



kanjertraining

vertrouwen

We moesten de meester en klasgenoten optillen voor deze opdracht. Pelham en Sophie waren de gelukkige. Zij werden opgetild, Pelham door de jongens en Sophie door de..... je raad het al, de meisjes. Maar het ging om het vertrouwen. Niemand is gevallen dus dat ging goed.

Interview mensen:

Pelham: hij vond het leuk en hij dacht dat het niet zo simpel ging, en hij dacht dat er maar 5 mensen hem gingen optillen. Hij voelde zich Superman.

Sophie: zij vond het leuk maar ook spannend ze was bang dat iemand haar zou laten vallen.

Meester: hij vond het heel goed gaan.

(deze twee mensen hebben de meester opgetild)

Nathan: erg leuk en spannend. hij heeft meester opgetild bij zijn schouder.

Caspar: ik vond het erg leuk en vond het goed gaan

einde
door Guus en Caspar



Kanjer verhaal uit groep 7C

Dit verhaal gaat over Noor en haar geweldige kanjertraining lessen van haar geweldige meester genaamd: Harro. Dit is Noor :



Op een dag ging Noor naar school. Ze zag op het bord staan dat ze kanjertraining gingen doen. Alle kinderen schreeuwde: Neeee!!!! Maar Noor en haar vriendinnen niet. Want Noor werd vroeger gepest en zij en haar vriendinnen wouden niet dat dat opnieuw gebeurde. Meester : jongens en meisjes opletten we gaan beginnen met de kanjerles. Opnieuw schreeuwde de kinderen van nee. Ssssst, zei de meester. En hij begon met de les. We beginnen met een spel: je vertelt 3 dingen over jezelf maar een van die dingen is niet waar. En wij moeten raden dat is. Noor jij mag beginnen, als je wilt dan. Ja ik wil wel, zei Noor. Ze vertelt drie dingen:

1. Ik werd vroeger gepest
2. Ik hou wel van sushi
3. Ik heb drie honden

Bij een stak iedereen zijn vinger op. Toen vertelde Noor dat 2 niet waar was en iedereen was in shock. Toen riep Joshua: hoe kan je nou niet van sushi houden?!?!? Na drie andere mensen gingen ze een ander spel doen. Vertel 5 dingen over jezelf die de meesten waarschijnlijk niet over je wisten. En Harro sprong naar voren. Iedereen kwam aan de beurt behalve drie kinderen, die mochten de volgende dag. Een paar dagen later gingen ze met juf Alexandra een spel doen, je moest vragen stellen over een bepaald onderwerp maar de ander mocht daar niet op reageren en moest over dat onderwerp terug stellen over dat onderwerp. Noor was aan de beurt en hield het heel lang vol. Maar op een gegeven moment ging ze af door een flauwe vraag van Yannick. Daarna gingen ze boogjes kleuren met dingen erin hoe ze zichzelf vonden. De juf vroeg wie wou vertellen wat die had ingekleurd maar niet veel kinderen wouden dat doen. Maar Noor wou wel. Ze vertelde dat ze zich niet stoer vond maar iedereen vond van wel. De juf vroeg: heb je wel vaker dat je jezelf minder vind dan de rest? Noor dacht even na en zei: ja dat komt doordat ik vroeger werd gepest en dat heeft me veel pijn gedaan, fysiek en mentaal. De juf vroeg of ze er iets over wou vertellen. Noor dacht weer even na en zei ja prima maar als ik ga huilen dan moet je me effe laten. De juf zei ja en Noor begon met vertellen. Ze scholden haar uit voor dikzak en voor mevrouwtje bril, als jullie het grappig vinden mag je lagen maar besef wel dat het mij veel pijn heeft gedaan zei Noor en ze ging verder. Ze zei dat ze haar hadden opgewacht na school, en John de grote broer van een jongen uit haar klas en een paar vrienden van hem haar in elkaar gingen slaan dit vond haar klas wel heftig voor hun leeftijd. Haar vriendinnen kwamen ook naar voor en hielpen haar bij het vertellen. Inmiddels was Harro de klas binnen komen lopen en had het verhaal met een half oor meegeluisterd. Toen was de schooldag alweer voorbij.

Wordt vervolgt.....

Wij willen jullie nog even de bedoeling van dit verhaal vertellen namelijk, je moet niet pesten en de meester heeft dit eigenlijk gezegd dat we dit moesten doen maar dat laten we er voor nu buiten.