

# Kanjertraining groep 6a

Bij kanjertraining leer je goed en aardig met elkaar om te gaan.

Je leert ook wat de rode, zwarte, gele en witte pet betekent.

**Rood:** uitlachen en gemene grapjes maken.

**Zwart:** pesten en stoer doen.

**Geel:** verlegen en niets durf te vragen.

**Wit:** aardig zijn voor andere en oplossen.



We doen veel spelletjes. zoals kijken welke kleur oog je hebt, complimenten geven en nadoen wat de zwarte pet doet of de rode, gele en de witte petten doen. Van maya en myrthe!!!!!!!!!!!!

# Kanjertraining



Je hebt de zwarte pet

Je hebt de rode pet

Je hebt de gele pet

Je hebt de witte pet

De zwarte pet is als je iemand pest en stoer doet dan heb je de zwarte pet op.

De rode pet is als je een meeloper bent en iedereen uitlacht.

De gele pet is als je heel verlegen bent en nooit ergens mee aan doet.

De witte pet dan ben je een kanjer.

## Kanjertraining in groep 6B

We hebben het met kanjertraining gehad over pesten. Er worden kinderen uit onze klas gepest en uitgescholden en geslagen. Dit kan niet en daarom hebben we het hierover met kanjertraining. Met de hele klas hebben we het hier over gehad. Een paar kinderen waren zo stoer om te zeggen dat ze gepest werden. Daar is nu wat aan gedaan en het gaat beter met die kinderen. Verder hebben we het over gevoelens en wat je wel en niet mag zeggen. Ook leren we wat een leuk compliment is en wat een minder leuk compliment is voor de ander en over het vertrouwen van elkaar en over de kanjerpetten. Er zijn verschillende kanjerpetten: de gele staat voor zielig en bang, je mag zielig zijn maar niet altijd. De rode pet is de meeloper van de zwarte pet, hij maakt grappen die voor de ander niet altijd even leuk zijn. Er is ook een zwarte pet, die staat voor onaardig en scheldt mensen uit. Samen met de rode pet doet hij erg vervelend. En er is een witte pet, die staat voor behulpzaam en aardig. Je kan nog heel veel dingen opnoemen die een witte pet doet. Er zijn ook afspraken: 1. we vertrouwen elkaar 2. we helpen elkaar 3. niemand speelt de baas 4. niemand lacht uit en tot slot 5. niemand is en doet zielig. Dit was ons Kanjerverhaal, hopelijk snappen jullie wat wij doen met kanjertraining.

gemaakt door: Nîmes Groenefelt  
& Indy de Waal (groep 6B)



## Groep 6C

### Kanjer Power

Met kanjertraining hebben we geleerd om elkaar te vertrouwen als eerst moest je een tweetal maken en daarna moest je samen een stok van boven naar beneden te laten gaan zonder de stok te pakken en te laten vallen en daarna ging de juf alle tafels verschuiven en toen moest je weer een tweetal maken en daarna moest een van de kinderen moest dan zijn ogen dicht doen en de ander moest hem door de klas begeleiden en dat deden we met kanjertraining THE END.





